

Dein Neues Leben

Dipl.-Ing. Sabine Markner

Fritz-Höger-Ring 24, D-25368 Kiebitzreihe

Tel.: 04121-2623497

und Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Griechenland

Tel.: 0030-2284031891, Mail: markner@deinneuesleben.eu

Internet: www.deinneuesleben.eu



Seminar

Gesund - Wie unser Körper zu uns spricht!

Die andere Art der Gesundheitsprävention und eigener bewusster Ansatz zur Gesundheit!

Zielgruppe:

Interessierte, die neue Wege beschreiten möchten, um in vielen Fällen bei Krankheiten auf Medikamente verzichten zu können und solche, die in Zukunft eine derartige Gesundheitsprävention vornehmen möchten.

Inhalte der Veranstaltung:

Der Körper spricht mehr zu uns als wir es wahrnehmen. Hören wir ihm doch einfach einmal zu! Das soll in diesem Seminar bewusst gemacht werden. Es soll uns dazu verhelfen, zu erfahren, was der Körper uns zu sagen hat und damit wo die Ursachen für unsere Krankheiten liegen, um reine Symptombearbeitung durch Medikamente zu vermeiden und eine wirkliche Gesundheit durch bewusstes eigenes Handeln zu stärken. Es ist damit auch ein Weg zu mehr innerem Frieden und ein Weg zur stärkeren Übernahme von Selbstverantwortung und damit auch von mehr Unabhängigkeit und Freiheit.

1. Was sagt uns der Körper und wie?
Bewusstes Hinhören lernen. Welche Methoden gibt es?
2. Frage deinen Körper und er gibt dir eine Antwort.
Bewusstes Fragen lernen.
3. Probieren geht über Studieren.
Praktische Übungen.

Als 1-Tages-Seminar buchbar.