

## Dipl.-Ing. Sabine Markner und Spirituelles Zentrum Agia Anna

Agia Anna, Artemonas, Sifnos 84003, Kykladen, Griechenland  
Tel.: 0030-2284031891, Online-Fax: 0049-3222-3943515, Tel. whatsapp: 0049-176-48155245  
Email: markner@DeinNeuesLeben.eu, Internet: www.deinneuesleben.eu , www.bosnien-pyramiden-angebote.de , www.spiritual-center-sifnos.de

Ich wohne seit 2014 ausschließlich auf Sifnos und seit 2019 zu 50% auch in Visoko, Bosnien und kenne mich vor Ort bestens aus. Auch bin ich der griechischen Sprache mächtig, daher kann ich aus langer Erfahrung nachfolgende Informationen geben.

### Anreise nach Sifnos

Es gibt regelmäßige Flüge nach Athen, z.B. mit Lufthansa oder Aegean Air oder Austrian Airlines (ab ca. 200 € pro Flug hin und zurück ab Deutschland). Vom Eleftherios-Flughafen in Athen müssen Sie zum Hafen nach Piräus fahren, von wo aus die Schiffe nach Sifnos fahren. Es besteht die Möglichkeit, die teurere Variante mit dem Taxi (ca. 50-60 €, nachts um 70-80€) zu nehmen oder alternativ mit dem Bus der Linie X96 , der regelmäßig alle 20 Minuten (nachts stündlich bis halbstündlich) am vorletzten Ausgang rechts (d.h. zwischen Gate 4 und 5) des Flughafens nach Piräus abfährt.



Rechts daneben ist die Haltestelle für den X96.

**ACHTUNG:** NICHT den X95 Bus nehmen!!!



Kosten pro Fahrt 6,00 € (Stand 10-2022) . Dazu muss man draußen an einem kleinen Verkaufskiosk für Busfahrkarten eine Fahrkarte kaufen. Die Busse sind auf Touristen mit Gepäck eingerichtet und es gibt ausreichend Flächen für das Gepäck innerhalb des Busses. Die Fahrt dauert ungefähr 60 Minuten. Aussteigen müssen Sie am Hafen, genauer gesagt an der „Platia Karaiskaki“ (zur Not sagen Sie dem Fahrer Bescheid: Borite na mä lägete an ftanoume stin Platia Karaiskaki, parakalo ? (Würden Sie mir Bitte Bescheid sagen, wenn wir an der Platia Karaiskaki ankommen?)) . Sie sehen aber auch vom Bus aus bereits bei der Anfahrt zum Hafen die ersten großen Ausschilderungen Gate E9-E7 links der Straße. Beispiel:



Und rechts der Straße fahren Sie an einer sehr großen Basilika vorbei und dahinter ist ein hoher Turm.



Nach der Sicht der Basilika und bei Sicht dieser Schilder müssen Sie an der nächsten Haltestelle aussteigen (jedoch nicht Haltestelle „NAT“, die kommt vor dem Karaskaiki-Platz) . I.d.R. ist allerdings auch im Bus eine Anzeige der Haltestellen, wenn sie nicht gerade ausgeschaltet ist.

Gegenüber der Bushaltestelle befinden sich bereits die Schiffe zu den Kykladen, die in der Regel am Gate E7 bzw. E9 abfahren (Siehe Plan von mir) . Dort am Hafen gibt es ebenfalls Verkaufskioske für Schiffstickets nach Sifnos, aber auch überall rund um den Hafen. Mit dem Schnellboot (schnellste Reiseart) der Seajets (Schiffsname: Seajet, ebenfalls als Autofähre) oder der Anemos (Aegean Speedlines , Abfahrt Gate E2 ) oder der Fastferries (orange Schiffe im Gate E9, langsame und kostengünstigste Autofähren) erreicht man in 3,5 Stunden bzw. 2 Stunden mit Seajet (statt 5-6,5 Stunden mit normaler Fähre= 44 € je Fahrt) für rd. 65€ je Fahrt mit einem Stop an Serifos die Insel Sifnos am Ort Kamares. Im Internet kann man die Verbindungen der Fähren über [www.gtp.gr/RoutesForm.asp](http://www.gtp.gr/RoutesForm.asp) abfragen. Abfahrtort „Origin“ mit Piraeus eingeben und Zielort „Destination“ mit Sifnos eingeben. Dann die Abfahrts-tage. „Companies“ ruhig auf „any“ eingestellt lassen, dann bekommt man ALLE Verbindungen angezeigt , auch die der langsamen Fähren. Man kann auch im Internet die Buchung vornehmen (aber mit rd. 5 €

Aufpreis je Strecke, jedoch nicht direkt bei der Fährlinie) . Alternativ auch am Flughafen an einem Schalter (Aufpreis ca. 8 € je Fahrt!). Es ist wirklich am Hafen am einfachsten , es sei denn man fährt zu Brückentagen oder um Ostern, da empfiehlt sich Vorausbuchung. Auf dem Ticket steht das Gate mit einem Buchstaben, wo das Schiff abfährt. Der Hafen ist mit diesen Buchstaben sehr gut ausgeschildert !

Lediglich ab 1 Woche vor den griechischen Ostern sowie zu Zeiten von Wahlen und im Juli und August ist es ratsam, die Schiffstickets vorher zu buchen. In der übrigen Zeit empfiehlt es sich, die Tickets am Hafen zu kaufen, zumal insbesondere in der Vor- und Nachsaison die langsameren Schiffe erst ca. 1 Woche vor der Fahrt im Internet zu finden sind! Ich helfe auch gerne weiter, informieren Sie sich gerne bei mir! Denn insbesondere die Flüge sollten in der Vor- und Nachsaison nach den weniger frequentierenden Schiffen ausgerichtet werden, im Herbst und vor Ostern fährt nur das langsame Schiff, das nur 3-4 Mal wöchentlich die Insel anfährt und auch nur bei Windstärke unter 9 Beaufort.

### **Ist eventuell ein Aufenthalt in Athen vor der Schiffsreise nach Sifnos nötig?**

Ja, manchmal und in der Vor- und Nachsaison bekommt man am selben Tag keine Fähre nach Sifnos. Dann kann man in Piräus günstig und trotzdem sauber übernachten für rd. ab ca. 30-40€ je Nacht ohne Frühstück (es gibt in der Umgebung genügend Möglichkeiten für Frühstück , aber bitte keine deutschen Maßstäbe ansetzen !). Für Hotelbuchungen empfehle ich die Internetseite [www.booking.com](http://www.booking.com), die eine gute Auswahl haben und eine Menge stornokostenfreier Hotelreservierungsangebote aufweist. Geben Sie bei Ihrer Anfrage einfach Piräus ein. Zu empfehlen ist das folgende bis September 2011 komplett sanierte Hotel Phidias in Hafen- und Einkaufsstrassennähe , das einen kostenfreien Hotelshuttleservice zu und vom Hotel zu/vom Hafen oder Bushaltestelle bietet. Teilen Sie bei der Buchung mit, dass Sie abgeholt werden möchten. Lassen Sie sich am besten am Hafen an der „Platia Karaiskaki“ abholen und machen Sie ein Erkennungszeichen ab. Dieses Hotel bietet auch kontinentales Frühstück gegen Aufpreis an. WLAN ist im Hotel kostenfrei, ausserdem ist ein neu dazu erbautes Internetcafe kostenlos mit benutzbar. Sollte dieses Hotel ausgebucht sein, so empfehlen sich in der gleichen Preisklasse die nur etwas entfernteren Hotels Faros I und Faros II, Hotel Anita, Hotel Ideal oder direkt am Hafen das Hotel Acropole oder das Hotel Triton oder Hotel Achillion . Aber auch das teurere Hotel Triton oder Piräus Dream Hotel. Allerdings sind die teureren Hotels nicht unbedingt immer besser als die kostengünstigen Hotels!

### **Wo komme ich auf Sifnos an und unter ?**

Sie kommen im Hafen von Kamares auf Sifnos an. Dort gibt es auch eine zuverlässige Autovermietung Kalogiros am Hafen als auch an der Ortsausfahrt am großen Parkplatz . Ich bekomme dort Sonderkonditionen, so dass ich dort gerne persönlich eine Buchung arrangieren kann. Dort gibt es auch eine Busstation , von wo der Bus bis zum ZOB nach Artemonas fährt, von wo aus Sie Ihre Unterkünfte dort bequem erreichen können, es empfiehlt sich jedoch eine Taxifahrt oder ich hole Sie vom Hafen ab. Gleiches gilt für die Rücktour zum Hafen.

Das Spirituelle Zentrum liegt nahe Hauptort Apollonia/Artemonas.

In der unmittelbaren Nähe des Zentrums liegen folgende Unterkünfte:

Windmill Villas, Astarte Luxury Apartments Sifnos, beide mit Meerblick, in der Nähe zudem Windmill Bella Vista sowie Batika Rooms und Sofias Studios, aber auch das Smaragdi Hotel und das Artemon Hotel, das man nach kurzem Spaziergang erreicht vom Zentrum aus. Meines Wissens nach sind alle auch auf [booking.com](http://booking.com) gelistet unter Sifnos, Artemonas. Allerdings kann ich weitere nicht gelistete auch für Sie buchen bei Evangelia.

### Was erwartet mich in Kamares, und wie erreiche ich von dort aus andere Orte ?

In Kamares haben Sie gute Einkaufsmöglichkeiten, eine Vielzahl von Tavernen (griechisch, italienisch), eine Bar, diverse Cafes und einen sehr schönen und langen Sandstrand mit Dünen. Die Bucht liegt sehr geschützt, was das Baden dort sowohl für Nichtschwimmer als auch Schwimmer sehr attraktiv macht. Die Wasserqualität ist ausgesprochen gut, jedes Jahr entsprechend prämiert mit der blauen Flagge.

Von Kamares aus fahren regelmässig Busse zu den übrigen Orten der Insel, teilweise mit Umsteigepflicht in Artemonas, am zentralen Umsteigepunkt. Fahrtkosten je Bus 1,50 € , bei Umsteigepflicht bis zu 3,00 € je Strecke (Stand 9-2021). Kamares hat allerdings auch einige Autovermietungen, von denen Konstantinos S. Kalogiros , die letzte Autovermietung links vor dem Ortsausgang zu empfehlen ist. Hier können Sie sowohl Autos als auch Motorräder und Motorroller günstig anmieten. Mehr Infos über Sifnos selbst auf meiner website [www.markner-seminare.de](http://www.markner-seminare.de). Ich bin auch gerne bei Voarabreservierungen behilflich, insbesondere da ich bessere Konditionen bekomme.

Kalogiros Autovermietung 1 Moto am Hafen ca. 50 m hinter den Taxen an Hauptstrasse rechts, gleich hinter dem Kiosk:



Kalogiros Autovermietung 1 Moto am Ortsausgang, ca. 500m vom Hafen entfernt:



### Wie ist das Klima und was ist die beste Kleidung für Sifnos?

Im Mai ist es bereits tagsüber wunderbar warm bis etwa 27 Grad, abends jedoch kann es noch frisch sein. Im September ist es ebenfalls warm bei bis zu 27 Grad, jedoch sind die Abende wesentlich wärmer. Allerdings ist das Meerwasser im September mit durchschnittlich 25 Grad ca. 4 Grad wärmer als im Mai. Dafür ist der Mai durch die

Blumenvielfalt in der Natur erheblich vielseitiger als der September. Während im Mai die Margaritten und Mohnblüten dominieren, sind es im September der Oleander und die Bougainvillaeas.

Es empfiehlt sich daher auf alle Fälle sommerliche Kleidung, im Mai abends eine Jacke, auf alle Fälle zum Schutz vor Sonne für Empfindliche ein Hut, der nicht beim ersten Windstoß wegfiegt und ausreichend Sonnenschutzmittel. Mückenschutzmittel sind auf der Insel bei Bedarf günstiger zu erstehen als mitgebrachtes.

Für die Wanderung empfiehlt sich festes Schuhwerk wie Turnschuhe oder Wanderschuhe, ggf. ein kleiner Rucksack für die Mitnahme von Wasser und ggf. etwas Schreibutensilien. Typische Sifnosrucksäcke aus Stoff sind auf Sifnos ab ca. 8 Euro erhältlich.

### **Welche Versicherung ist nötig und welche Krankenversorgung ist vorhanden?**

Ich haften als Veranstalterin nicht für Unfälle, Diebstähle oder Schäden aller Art, die sich während der Dauer der Veranstaltung oder auch an gemeinsamen anschließenden Unternehmungen, die rein privater Natur sind, ereignen. Deshalb sind Sie verpflichtet, sich ausreichend durch Reise-, Haftpflicht- und Krankenversicherung selbst zu versichern. Bei Unannehmlichkeiten vor Ort bin ich gerne zur Hilfestellung, auch ggf. mit Behörden, bereit. Allerdings ist mir auf der Insel noch kein Fall von Kriminalität bekannt geworden, auch die Griechen selbst schließen ihre Haustür kaum ab.

Auf der Insel gibt es eine Krankenstation, einen Arzt, einige Zahnärzte sowie einige Apotheken. Des Weiteren einen Hubschrauberlandeplatz für Notfälle, die ins Athener Krankenhaus geflogen werden müssen.

Es empfiehlt sich der Abschluß einer privaten Auslandsreisekrankenversicherung (ab rd. 6,50 €/Jahr). Die besten Versicherungen finden Sie im Testbericht vom 15.03.2011.

### **Wie erhalte ich auf der Insel Geld und wie zahle ich dort?**

In den Autovermietungen und Keramikgeschäften und diversen Souvenirgeschäften können Sie bargeldlos bezahlen, in den Restaurants und Cafés meist lieber mit Bargeld. Die Währung ist der Euro. In Kamares am Hafen steht bei der Hafenpolizei ein Geldautomat, bei dem Sie mit der Maestro-Karte (EC-Karte) Geld abheben können, ebenso mit Mastercard und Visacard. In Apollonia empfiehlt sich gegenüber der Post die Nutzung des EC-Automaten, da es dort keine Probleme wie bei anderen Banken im Ort beim Geldabheben mit der Maestro-Card, Master- oder Visacard gegeben hat. Oder der ATM neben der Apotheke rechts des Cafés Prago in Apollonia. Auch in anderen Orten gibt es mittlerweile Geldautomaten. In 2019 sind auf der Insel zahlreiche neue ATM in der Nähe von Spots wie Autovermietungen und Supermärkten hinzugekommen, die allerdings sehr sehr hohe Gebühren verlangen. Fragen Sie mich gerne nach den günstigsten Möglichkeiten.

### **Wo gibt es weitere Informationen?**

In Kamares ebenso wie in Apollonia gibt es eine Touristinfo, die für Sie ein aktuelles Infopaket mit den aktuellen Busfahrplänen, den wichtigsten Telefonnummern und einem Inselplan gegen eine geringe Gebühr bereit hält (in englisch). Sollten Sie Fragen haben, so stehe auch ich Ihnen gerne zur Beantwortung zur Verfügung.

Kontakt auf der Insel unter +30-2284031891 oder per whatsapp oder viber unter +49-176-48155245 oder per Mail an : [markner@DeinNeuesLeben.eu](mailto:markner@DeinNeuesLeben.eu)  
weitere Informationen finden Sie auf meiner Website [www.markner-seminare.de](http://www.markner-seminare.de) .

### **Besonderer TIPP:**

ich empfehle die Anreisetage mit dem Schiff am Montag, Mittwoch oder Samstag und Abreisetage mit dem Schiff am Sonntag, Dienstag oder Donnerstag, denn bei Sturm fährt nur noch das langsame Schiff an diesen genannten Tagen, so kann man sicher sein, auch

bei Sturm die Hin- und Rückfahrt gesichert zu haben, wenn die anderen Schiffe deswegen ausfallen. Ich kümmere mich gerne vor Ort darum und beobachte auch die Fahrpläne und Streichungen von Fähren. Keinesfalls sollten Sie die Rückfahrt mit dem Schiff bereits in Piräus buchen, es sei denn es ist direkt nach den griechischen Ostern geplant.

Sollte Ihre Ankunftszeit mit dem Flugzeug nach 13 Uhr erfolgen, werden Sie i.d.R. das langsame Schiff oder auch andere Schiffe nicht mehr erreichen und müssen eine Zwischenübernachtung einplanen, auf der Rückfahrt sogar nahezu zu 100%. Ich empfehle daher generell, auch für mich selbst, Anreise per Flieger am Sonntag, Dienstag oder Donnerstag und Abreise mit dem Flieger am Montag, Mittwoch oder Freitag. Auch wenn die Schiffsverbindungen noch nicht im Internet sein sollten. Diese Tage haben sich seit 2009 nicht verändert.

Sollte sich unvorhergesehenerweise, was durchaus mal vorkommt, ein Streik ansagen, der die Weiterreise zur Insel wegen Schiffsstreik, nicht ermöglicht, werde ich Sie nach der Buchung der Veranstaltung informieren, was allerdings durchaus nach Ihrer Flugbuchung sein kann. Bei Generalstreik sind auch öffentliche Verkehrsmittel und u.U. sogar die Taxen betroffen.

Da die Insel ausgesprochen schön und ein Geheimitipp ist, empfiehlt sich jedoch eine frühere Anreise und ggf. auch nach der Veranstaltung eine Verlängerung, um auch dort Urlaub zu machen, sei es Wanderurlaub (mit GPS.Wanderwegen seit einigen Jahren) oder zum Baden (mit vielen Sandstränden) sie gehört bei den Griechen zu den Top-Inseln, zudem ist sie die sauberste aller Inseln in Griechenland. Oder um eines meiner Angebote , z.B. zum Thema ErntenLernen oder Seelenflüstern in Anspruch zu nehmen.

Ich wünsche Ihnen eine Gute Reise!  
Sabine Markner

Anlage nachfolgend:

Plan des Hafens Piräus von Athen mit Lage der Fähren und einiger umliegender empfehlenswerter Hotels sowie Bushaltestellen und Orientierungspunkte.

